
CONNECTIONS



FOMENTANDO LA ESPERANZA Y LA SANACIÓN
DE LAS FAMILIAS A TRAVÉS DEL AMOR
COMPARTIDO DE UN NIÑO

Simple acciones que un cuidador puede realizar para abrir la puerta hacia la conexión con un padre/madre:

- Practique un buen cuidado personal: ¡puede ser un padre adoptivo mucho más amoroso y amable cuando está tranquilo y alcanza plenitud!
- **Recurso:** "La primera llamada telefónica de un padre de crianza temporal a un padre". Disponible para descargar en: <https://cherish.kindering.org/resources>
- Invite a los padres citas para el chequeo médico del niño y a las citas de terapia, quizás también puede invitar a los padres a jugar en el parque después.
- Recuerde referirse al niño como "su hijo" cuando hable con los padres. Trate de no usar palabras posesivas sobre el niño, incluso en sus cuentas de redes sociales (si publica una foto de un bebé adoptivo y su hijo biológico, tal vez considere decir "Estos dulces niños" en lugar de "Mis dulces niños").
- Encuéntrense en un McDonald's que tenga un área de juegos - lugar público, terreno neutral, cerca de la parada de autobús.
- Pregúntele a los padres la mejor manera de comunicarse, por ejemplo, texto, redes sociales, llamadas telefónicas, notas.
- Pídale a los padres fotos de ellos mismos o pregunte si puede tomar una foto de ellos para el niño (puede ser muy difícil para los padres en crisis imprimir fotos de ellos mismos). Cuelgue estas fotos en su casa para ayudar a los niños a saber que está de acuerdo con que hablen y recuerden a sus familias. Asegúrese de preguntarle a un niño mayor si está de acuerdo con las fotos de sus padres antes de poner la foto.
- Configure un nuevo correo electrónico solo para comunicarse con los padres si es necesario (por ejemplo, katiemadredecrianzatemporal@outlook.com).
- Considere tener un teléfono celular prepagado para comunicarse si es necesario.
- Considere crear una nueva cuenta de Facebook para la comunicación si es necesario (por ejemplo, "Sue, madre de crianza temporal", recuerdo de no usar las fotos o el nombre de los niños).
- Imprima imágenes de eventos y actividades diarias con regularidad e inclúyalas en la bolsa de visita o déselas durante los días en la corte, reuniones o citas médicas. También puede usar una aplicación para compartir fotos digitales si corresponde.
- Pregúntele a los padres sobre las comidas, actividades y rutinas favoritas del niño. • Pregúntele a los padres sobre sí mismos: actividades favoritas, comidas, actividades culturales, ¡conózcalos!
- Si es posible, proporcione transporte a algunas o todas las visitas para poder saludar a los padres y ponerse al tanto de manera breve. Es particularmente útil organizar el transporte a la primera visita, ya que es un buen momento para conectar con los padres.
- Dele las manualidades del niño, el trabajo escolar, las boletas de calificaciones y los proyectos del niño a los padres.
- Utilice pases gratuitos para el museo de los niños, el centro de ciencias o el acuario con los padres. Su centro local de ESIT puede ayudarlo. La mayoría de los lugares tienen tarifas gratuitas o muy reducidas para familias de crianza temporal o niños que reciben cobertura de Medicaid.
- Pregunte qué alimentos, juguetes o libros les gustaría tener en la bolsa de visita. (Recuerde que es probable que tenga más recursos y pueda utilizar WIC, Treehouse, vales de ropa si es necesario).
- Hablar bien de los padres a todas las partes involucradas.

- Considere adaptaciones especiales para días festivos o cumpleaños cuando las visitas regulares no ocurren. ¿Puede proporcionar una visita adicional? Puede significar mucho para los padres.
- Una vez que se desarrolla una relación, invite a los padres a las actividades de su familia.
- Considere qué cuidador ha desarrollado una mejor relación con un padre. Por ejemplo, a veces es más fácil interactuar con un padre adoptivo que con una madre adoptiva, ya que puede no sentirse como un reemplazo tan directo.
- Pregunte cuándo son las fechas de la corte, escriba informes del cuidador y asista a la corte cuando sea posible. Adjunte fotos del niño al informe de la corte para permitir que todos pongan una cara al caso. Imprima una copia adicional de estas imágenes y llévelas a la corte para dárselas a los padres
- Dé abrazos, afirme el arduo trabajo de los padres, anímelos a seguir adelante.
- Pídale a su trabajador social que programe una reunión para romper el hielo, idealmente dentro de unos días después de la colocación. El propósito de esta reunión no es discutir los detalles del caso, sino proporcionar al cuidador y al padre la oportunidad de reunirse en un terreno neutral para hablar sobre el niño. Si te sientes más cómodo, el trabajador social puede mediar el rompelielos.
- Tome los informes escritos de la corte y CPS (Servicios de protección infantil) con reservas. Recuerde que eso no refleja toda la historia sobre un padre; Tal vez ese haya sido su momento más bajo. ¿Cómo se sentiría usted si alguien escribiera sobre sus errores y los compartiera con otros?

Después de la reunificación:

- Considere ofrecer un descanso o cuidar de los niños ocasionalmente (*babysitting*).
- Hágalos saber a los padres que todavía está disponible para ser un recurso si es necesario.
- Deje que los padres sepan cómo comunicarse con usted en el futuro: Facebook puede ser un buen medio si los números de teléfono cambian con frecuencia.

Cosas simples que los trabajadores sociales pueden hacer para fomentar la conexión

- Ofrezca proporcionar información de contacto a otras personas y ver si los padres están de acuerdo con ella
- Facilitar las reuniones de Ice Breaker (con dinámicas para romper el hielo) para que todas las partes se reúnan.
- Proporcione al cuidador pautas como "Primera llamada telefónica de un padre de crianza a un padre".
- Hable bien tanto de los padres como del cuidador.
- Incluya al cuidador en las comunicaciones para que sepa lo que está pasando.

Si usa un teléfono personal (celular o de casa), puede marcar *67 antes del número de teléfono al que está llamando para bloquear su número del destinatario, o pedir usar el teléfono del trabajador social ... lo que se sienta más cómodo. El correo electrónico también es una opción, pero es mejor para contactos posteriores, después de que se haya establecido cierta relación. En el mejor de los casos, además de una llamada telefónica, es que conozca al padre en persona (en la oficina o donde sea). ¡Nada es mejor que el contacto en persona para romper barreras! El trabajador social en el caso puede establecer una "dinámica para romper el hielo" en persona para usted; está bien hacerle esta solicitud. Si hace una llamada telefónica desde casa, es mejor esperar para hacer una primera llamada telefónica hasta que el niño esté en la cama o fuera de la casa (para que no vaya a tratar de llamar su atención). En esta primera llamada su mayor enfoque debe ser el entablar una relación. Mantenga la llamada simple.

Esté preparado para que el padre del niño esté enojado y molesto. Escuche un poco para tener una idea de cómo se está sintiendo emocionalmente; esto le puede guiar sobre cómo proceder. Sea comprensivo y empático ejemplo: donde el padre está emocionalmente en ese momento. Sea claro en sus intenciones para esta llamada telefónica. Identifíquese sobre quién eres (el nombre está bien), por ejemplo: "Soy Jane, la madre de crianza temporal de tu bebé". Hágale saber a los padres cómo está su hijo en ese momento, como, por ejemplo, "Ahora está durmiendo, cenó macarrones con queso, está hablando de cuánto te extraña". Hágale saber a los padres que usted no está tratando de reemplazarla o adoptar a su hijo. Hágale saber a los padres que está llamando no solo para decirle cómo está su hijo, sino también para conocer su opinión sobre el cuidado de su hijo y (si esto es cómodo para usted) para indicarle que usted también está allí para ellos (y que está deseando que tengan éxito; y que se preocupa por ambos).

Aquí hay algunas preguntas que puede hacer:

- ¿Qué quieres que sepa sobre tu hijo?

- ¿Cuál es la rutina con respecto a la comida? ¿Biberón? ¿vaso?

- ¿Cuál es la rutina con respecto a la hora de acostarse?

- ¿Puede contarme sobre alguna inquietud médica? ¿Su hijo está tomando medicamentos?

- ¿Su hijo tiene alergias?

- ¿Quién es el médico de su hijo? (Podría ofrecerle a mamá que puede acompañarlo en una próxima cita y dejarle saber que usted cree que el niño se sentirá más cómodo si está allí).

- ¿Ortografía correcta del nombre del niño?

- ¿Confirmación de la fecha de nacimiento del niño?

Aquí hay algunas preguntas que el padre del niño podría hacerle:

- ¿Dónde está durmiendo? ¿Cómo está durmiendo?

- ¿Cómo está comiendo?

- ¿Comparte habitación? ¿Una cama?

- ¿Cuántos niños hay en su casa?

¿Puedo conocerte? (Es posible que desee abordar esto incluso antes de que surja.

Según el aliado de los padres que se consultó en este formulario, TODOS los padres quieren conocer a los cuidadores de sus hijos.

Cierre:

Use su juicio con respecto a sugerir cualquier contacto futuro. Es posible que se sienta cómodo sugiriendo carta en la bolsa de pañales para comenzar. Puede estipular que hablará con el trabajador social sobre X (algo que ha discutido que necesita seguimiento) y el padre puede verificar con el trabajador social.

Una vez que se ha establecido una buena relación, puede ser reconfortante hacerle saber al padre que usted ha sido un padre de crianza temporal durante X número de años (si esto parece útil para el padre). (Compartir esta información antes de que se establezca la relación podría provocar un distanciamiento, es decir, 'Soy tan bueno en lo que hago'). También puede agregar información sobre cuántos niños hay en su hogar, si eso le resulta útil.

USE: "Lo intentaré..." o "Llamaré..." o "Enviaré..." (Proporcione un plan definitivo sobre qué tipo de contacto futuro realizará). El contacto a través del trabajador social, inicialmente, es una forma segura de hacerlo si no está seguro de cómo proceder. No querrás dejar a un padre (alguien que probablemente esté en crisis) esperando. Si se siente cómodo, este puede ser un momento para programar una reunión en persona (o para que el padre sepa que le pedirá al trabajador social que organice una). Tenga en cuenta lo que se siente cómodo (y posible) para el padre.

Descripción general de las tareas en la llamada telefónica:

- Presentarte.
- Escuche con empatía cómo les está yendo a los padres. Haga comentarios de apoyo. Para ayudar al padre que está atascado (enojado, triste, culpando, negando, etc.) a no sentirse estancando, podría decir algo como: "Estoy aquí para mantener a su hijo seguro, para cuidarlo y satisfacer sus necesidades, mientras usted se enfoca en sus necesidades y en hacer las cosas, quiero que sea el mejor padre que pueda ser. Por favor, sepan que los estoy apoyando a ambos".
- Haga preguntas, proporcione información.
- Asegúreles a los padres que su hijo está a salvo.
- Encuentra el cierre apropiado al final de la llamada. Hable sobre el próximo contacto, algo concreto. Acordar juntos un plan para próximo contacto entre ellos.

Algunas notas sobre las visitas entre el niño y sus padres:

- Las visitas (o el tiempo en familia) son extremadamente útiles para mantener el vínculo que un niño tiene con sus padres y para ayudar a un padre a mantenerse esperanzado y motivado con respecto a la reunificación.
- Un padre se sentirá apoyado y respetado si sabe que usted está a favor de sus visitas.
- A veces, las visitas no comienzan tan pronto como podrían debido a la falta de supervisores de visitas, etc. Con la aprobación del trabajador social, podría considerar programar una visita mientras todos esperan que comiencen las visitas. O, nuevamente con aprobación, ofrecer una visita adicional cada mes que supervisarás.

Algunas notas sobre su papel en la relación con el padre:

- Extender la mano puede dar miedo. Busque apoyo de otros (otros padres adoptivos, su terapeuta CHERISH si está involucrado con CHERISH, su trabajador social de agencia privada, miembros de su comunidad religiosa, etc.).
- Sepa que tener una relación con el padre de su hijo de crianza temporal suele ser lo mejor para el bienestar emocional de su hijo de crianza, así como el suyo. Por favor, imagine si le quitaran a un hijo biológico de su cuidado, lo que sentiría y las preguntas / necesidades que tendría.
- No importa cuál sea el plan de permanencia definitivo, un niño querrá mantenerse conectado con usted o con sus padres a largo plazo. Podrá cumplir ese deseo si tiene una relación genuina con el padre de su hijo adoptivo.

El documento se originó en el Panel de Padres Adoptivos del Proyecto Conexiones de la Fundación Stuart en febrero de 2004. Colaboradores: Jeane Bertalan, Julie Fisher, Sue Reynolds y Wendy White, en consulta con la Dra. Lenore Rubin, Ph.D. Revisiones realizadas en agosto de 2017 por el personal de Cherish en consulta con Kimberly Mays, MPA / Parent Ally. Para obtener más información sobre CHERISH™, visite cherish.kinder.org.



Como padre de crianza temporal o cuidador familiar, usted juega un papel esencial en la vida del niño en su hogar. ¡CHERISH™ tiene el privilegio de unirse a usted mientras usted *cherish*/aprecia al niño bajo su cuidado!

Los niños pequeños dependientes son particularmente vulnerables y pueden necesitar apoyo especial para tener el comienzo correcto en la vida. El programa CHERISH™ de Kindering desarrolló y proporciona un enfoque centrado en la salud mental infantil para los servicios de ESIT, diseñado para satisfacer las necesidades de los niños en dependencia. CHERISH fomenta la conexión de los niños con los padres y cuidadores a lo largo de su viaje navegando por el sistema de bienestar infantil.

Las referencias a CHERISH se pueden hacer llamando al
(425) 653-4321

O por correo electrónico al cherish@kindering.org

Para obtener más información sobre el Programa CHERISH, visite nuestro sitio web en www.cherish.kindering.org

Este folleto fue desarrollado por Alicia Shafer y Katie Biron como una iniciativa del Caregivers Advisory Panel basado en material desarrollado por The Stuart Foundation's Connections Project Foster Parent Panel

